

Plavčík ZÁVĚREČNÉ ZKOUŠKY porovnání



BALIC

VZS

		BALIC	VZS
400 m	volný způsob (200m + 200m)	3:45/9:00 min	4:00 min/doplavat
25 m	pod vodou s pukem	✓	✓
100 m	ABC (ploutve, maska, šnorchl)	✗	1:40 min
	vylévání vody z masky	✗	✓
200 m	tažení tonoucího	✓	✓
50 m	s hlavou nad vodou	0:50 min	0:50 min
50 m	záchrana modelu (25m plavání + 25m tažení)	1:30 min	1:30 min
10 m	záchr. akce s pomůckou (hod lanem)	1:00 min	1:00 min
40 m	modelová záchranná akce (s pásem)	✓	✓
	modelová záchranná akce - stabilizace páteře	✓	✗
	2 techniky přiblížení k tonoucímu	✗	✓
	2 techniky obrany plavčíka	✗	✓
	vynášení tonoucího	✗	✓
	KPCR (resuscitace)	✓	✓
	ošetřování (vybraná zranění)	✓	✗
	obvazová technika	✗	✓
	uzlování	✗	✓
	test - první pomoc (20 otázek)	✓	✓
	test - bezpečnost (20 otázek)	✓	✓